

# Les bienfaits du petit-déjeuner expliqués

C'est dans une atmosphère joyeuse et studieuse que les 90 élèves des quatre classes de 6<sup>e</sup> du collège Florimont-Robertet ont partagé, jeudi, un petit-déjeuner, point d'orgue de l'animation organisée par l'équipe éducative sur la nécessité de manger le matin.

« L'opération a commencé il y a quinze jours. Je suis intervenue une heure, d'une manière ludique, dans chaque classe, pour sensibiliser les enfants sur l'équilibre alimentaire, leur apporter des repères nutritionnels et insister sur l'importance du petit-déjeuner », a indiqué Noémie Arrondeau, infirmière dans l'établissement.

Cécile Bolâtre, professeur de SVT, a fait réaliser



TABLE. Pains, fruits et laitages étaient, entre autres, au menu.

aux élèves des affiches sur les catégories alimentaires. Elles sont exposées dans le réfectoire et y resteront toute l'année. « Pour la fin de l'action, le petit-déjeuner éducatif a

été préparé par le chef cuisinier Laurent Plouzeau et son équipe. Nous remercions les fournisseurs qui nous ont donné des produits », a confié la pédagogue. Le chef a propo-

sé différentes variétés de pains, laitages, fruits frais, compotes et jus.

## Reconnaître les fruits secs

La matinée s'est, ensuite, poursuivie par des ateliers découverte des fruits secs : pruneaux, abricots, dates, figues, raisins secs, amandes, noisettes. Les élèves ont répondu à un petit questionnaire-jeu sur ce qu'ils ont remarqué avec leurs cinq sens, lors de cette dégustation.

Les gagnants de ce petit concours réalisé par Virginie Renard, documentaliste, seront récompensés jeudi prochain. « Nous espérons qu'ils intégreront les bienfaits nutritionnels des fruits secs », a souligné la gestionnaire Virginie Beffara.

Jean-Pierre Faurie

# Alexis Gaudin, champion académique

Les élèves du collège Florimont-Robertet, à Brou, se sont réunis dans la cour, lundi, à la récréation pour ovationner Alexis Gaudin : il est monté sur la plus haute marche du podium dans la catégorie minime, lors du cross académique de l'UNSS (Union nationale du sport scolaire) 2016 organisé le mercredi 7 décembre.

## Une « performance »

« Alexis a obtenu la 2<sup>e</sup> place au cross départemental, mais c'est la première fois qu'un élève de



CHAMPION. Alexis Gaudin, champion régional de cross, a été félicité par ses professeurs d'EPS, Anne Marie Aubé et Bastien Chabreyrou, au collège Florimont-Robertet de Brou.

l'établissement obtient un titre académique. On tenait à le féliciter pour cette performance en lui remettant un petit cadeau », ont confié la principale, Catherine Bréard, Anne-Marie Aubé et Bastien Chabreyrou, professeurs d'EPS.

Alexis Gaudin pratique le cross et le demi-fond depuis sept ans au club d'athlétisme de Bonneval et fait partie de l'association sportive du collège qui compte 81 licenciés.

Jean-Pierre Faurie