**Utilisées depuis des millénaires, les herbes et les épices sont aujourd’hui une excellente alternative au sel que nous consommons en trop grande quantité. Mettez-en dans tous vos plats elles leur donneront du goût sans mettre votre santé en danger !!!**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi 10 octobre(2)** | **Mardi 11 octobre (2)** | **Jeudi 13 octobre (3)** | **Vendredi 14 octobre (2)** |
| **Plat (entré, viande, légumes ou dessert) / Herbe ou épice reconnue** |  |  |  |  |
| **Plat (entré, viande, légumes ou dessert) / Herbe ou épice reconnue** |  |  |  |  |
| **Plat (entré, viande, légumes ou dessert) / Herbe ou épice reconnue** |  |  |  |  |

**Concours pour tous les élèves :**

* **Venez découvrir l’exposition du CDI**
* **Identifiez les herbes et les épices utilisées à la cantine cette semaine là**
* **Remplissez le tableau ci-dessous sur pronote (seuls les votes pronote seront comptabilisés)**
* **Les meilleurs élèves seront récompensés**